



### Zentrum für Psychiatrie Emmendingen

Akademisches Lehrkrankenhaus der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg -Psychiatrie-

Neubronnstraße 25  
79312 Emmendingen

Tel.: 07641 461-0  
Fax: 07641 461-2900  
info@zfp-emmendingen.de  
www.zfp-emmendingen.de

Rechtsfähige Anstalt des öffentlichen Rechts  
Geschäftsführer: Michael Eichhorst

Ein Unternehmen der ZfP-Gruppe Baden-Württemberg



Emmendingen

Akademisches Lehrkrankenhaus der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg -Psychiatrie-

Klinik für affektive Erkrankungen und Psychosomatische Medizin



Stand: Mai 2022

Information  
**Station 18**  
Depressionsstation

## Sehr geehrte Patienten, sehr geehrte Angehörige, sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

die Station 18 ist am ZfP Emmendingen die Depressionsstation. Sie widmet sich mit ihrem Angebot vor allem Menschen mit schweren depressiven Erkrankungen aus verschiedenen Formen des Diagnosespektrums:

- Affektive Störungen (depressive und bipolare Erkrankungen)
- Anpassungsstörungen (bei schweren Lebenskrisen, nach seelischem Trauma, bei schweren körperlichen Erkrankungen, bei komplizierten Trauerprozessen)
- Angststörungen
- Somatisierungsstörungen
- Suizidale Krisen bei gegebener Absprachefähigkeit

## Ausstattung

- offen geführte Station
- durchschnittliche Belegung mit 27 Patienten
- 2- und 3-Bett-Zimmer mit Dusche und WC
- Atriumbaustil, modernes Ambiente mit Gartenbereich sowie Sozial- und Therapie-räume
- Wahlleistungen für Unterbringung in 2-Bett-Zimmer mit Komfortleistungselementen und Möglichkeit der chefarztlichen Behandlung

## Behandlungsangebot

Unserem bio-psycho-sozialen Krankheitsmodell entspricht ein mehrdimensionales teamorientiertes Behandlungskonzept.

### Stationsangebote

- psychiatrisch-psychotherapeutische Einzelgespräche
- Medikamentöse Therapie
- Bezugspflege
- Psychoedukative Gruppe
- Soziales Kompetenztraining
- Metakognitives Training in der Gruppe
- Konzentrierte Bewegungstherapie
- Bewegungs- und Walkinggruppe
- Achtsame Bewegung
- Kognitives Training
- Ergotherapie
- Aromapflege
- Tagesstrukturierende und alltagspraktische Angebote
- Freizeitaktivitäten

### Stationsübergreifende Angebote

Stationsübergreifende Angebote des ZfP wie Kunst-, Arbeits- und Beschäftigungstherapie sowie gestalterische Therapie, Musiktherapie und sporttherapeutische Angebote.

Alle Patienten erstellen mit ihrem Therapeuten und der Bezugspflege einen **individuellen Behandlungsplan**. Die Therapien finden in der Regel an den Wochentagen zwischen 08:00 Uhr und 16:30 Uhr (vereinzelt auch später) statt. Besuchszeiten sind außerhalb der Therapiezeit.

**Belastungserprobungen** nach Hause oder zu bestimmten Vorhaben sind Elemente des Therapieprogramms und werden mit den Therapeuten abgesprochen.

## Sozialdienstliches Angebot

Beratung und Unterstützung der Existenzsicherung und des Entlassmanagements.

## Angehörigengruppe

Diese findet in regelmäßigen Abständen statt. Termine und Informationen können auf Station erfragt werden.

## Anmeldung und Aufnahme

Die Zuweisung zu Station 18 erfolgt durch den Aufnahmearzt.

In einem Vorgespräch werden die Therapieziele geklärt und es besteht die Möglichkeit die Station zu besichtigen sowie sich über das therapeutische Angebot zu informieren.

**Chefarzt**  
Dr. E. Hof  
Tel.: 07641 461-1030  
e.hof@zfp-emmendingen.de



**Pflegedienstleitung**  
T. Walter  
Tel.: 07641 461-3003  
t.walter@zfp-emmendingen.de



**Stationsleitung**  
H. Schiller  
Tel.: 07641 461-3318  
stationsleitung18@zfp-emmendingen.de



**Station 18**  
Tel.: 07641 461 3318  
Fax: 07641 461 2918  
Station18@zfp-emmendingen.de