



**Emmendingen**  
 Akademisches Lehrkrankenhaus der  
 Albert-Ludwigs-Universität Freiburg  
 -Psychiatrie-

**Klinik für affektive Erkrankungen und  
 Psychosomatische Medizin**



**Zentrum für Psychiatrie  
 Emmendingen**

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
 Albert-Ludwigs-Universität Freiburg  
 -Psychiatrie-

Neubronnstraße 25  
 79312 Emmendingen

Tel.: 07641 461-0  
 Fax: 07641 461-2900  
 info@zfp-emmendingen.de  
 www.zfp-emmendingen.de

Rechtsfähige Anstalt des öffentlichen Rechts  
 Geschäftsführer: Michael Eichhorst

Ein Unternehmen der ZfP-Gruppe Baden-Württemberg



Stand: Juli 2018



Information  
**Station 19**  
 Krisenintervention und Behandlung

## Sehr geehrte Patienten, sehr geehrte Angehörige, sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

die Station 19 ist eine offen geführte Aufnahmestation zur Krisenintervention und Behandlung. Hier werden Patienten behandelt, die aufgrund einer Belastungssituation oder einer affektiven Erkrankung unmittelbar Schutz, Entlastung und Therapie durch stationäre Aufnahme benötigen.

### Behandlungsdiagnosen

- Affektive Störungen (depressive und bipolare Erkrankungen)
- Anpassungsstörungen (Krisenreaktionen bei akuten oder länger dauernden Belastungen)
- Angststörungen und akute Krisen
- Persönlichkeitsstörungen
- Suizidale Krisen bei gegebener Absprachefähigkeit

### Ausstattung

- offen geführte Station
- durchschnittliche Belegung mit 27 Patienten
- 2- und 3-Bett-Zimmer mit Dusche und WC
- Atriumbaustil, modernes Ambiente mit Gartenbereich sowie Sozial- und Therapie-räume
- Wahlleistungen für Unterbringung in 2-Bett-Zimmer mit Komfortleistungselementen und Möglichkeit der chefarztlichen Behandlung

### Behandlungsangebot

Entlasten ► Klären ► Behandeln ► Vermitteln

#### Entlasten:

- Aufnahme in einem therapeutisch strukturierten Milieu
- Angebot einer stützenden und entlastenden Tagesstruktur
- Medikamentöse Therapie
- Einzelgespräche

#### Klären:

- Diagnostische Einordnung der aktuellen Symptomatik
- Entwicklung eines Krankheits- und Krisenverständnisses vor dem jeweiligen sozialen und biographischen Hintergrund
- Auslöser der aktuellen Krise
- herausfinden, was in dieser Situation am effektivsten hilft

#### Behandeln:

- Durchführung einer individuell angepassten, mehrdimensionalen Therapie

#### Unterstützung vermitteln:

- Vermittlung weiterer Unterstützungsangebote
- Motivation zu einer ambulanten Weiterbehandlung
- bei Bedarf ist als Übergang in die nachstationäre ambulante auch eine tagesklinische Behandlung auf der Station möglich

### Therapieangebote

- Therapeutische Einzel- und Gruppengespräche
- Entspannungsgruppe nach Jacobsen
- Sport- und Bewegungstherapie
- Konzentrierte Bewegungstherapie
- Psychoedukative Gruppe für depressive Erkrankungen
- Ergotherapie
- Achtsame Bewegung
- Soziales Kompetenztraining
- Metakognitives Training in der Gruppe
- Aromapflege
- Tagesstrukturierende und alltagspraktische Angebote
- weitere stationsübergreifende Angebote des ZfP wie Kunst- und Arbeitstherapie sowie zahlreiche Freizeitangebote und Veranstaltungen auf dem Klinikgelände

### Sozialdienstliches Angebot

Beratung und Unterstützung der Existenzsicherung und des Entlassmanagements.

### Angehörigengruppe

Diese findet in regelmäßigen Abständen statt. Termine und Informationen können auf Station erfragt werden.

### Anmeldung und Aufnahme

Die Zuweisung zu Station 19 erfolgt durch den diensthabenden Aufnahmearzt.

#### Chefarzt

Dr. E. Hof  
Tel.: 07641 461-1030  
e.hof@zfp-emmendingen.de



#### Oberarzt

T. Lutter  
Tel.: 07641 461-1374  
t.lutter@zfp-emmendingen.de



#### Pflegedienstleitung

M. Fössel  
Tel.: 07641 461-3002  
m.foessel@zfp-emmendingen.de



#### Stationsleitung

R. Faßbinder  
Tel.: 07641 461-3319  
Fax.: 07641 461-2919  
station19@zfp-emmendingen.de

