



Emmendingen

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Albert-Ludwigs-Universität Freiburg
-Psychiatrie-

Klinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie



Zentrum für Psychiatrie Emmendingen

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Albert-Ludwigs-Universität Freiburg
-Psychiatrie-

Neubronnstraße 25
79312 Emmendingen
(fürs Navi: Hochburgerstr. 62)

Tel.: 07641 461-0
Fax: 07641 461-2900
info@zfp-emmendingen.de
www.zfp-emmendingen.de

Rechtsfähige Anstalt des öffentlichen Rechts
Geschäftsführer: Michael Eichhorst

Ein Unternehmen der Zfp-Gruppe Baden-Württemberg



Information
Station 73 a und b
Depression im Alter
Therapieangebot

Sehr geehrte Patienten, sehr geehrte Angehörige und Besucher,

auf der Station 73 a und b für Depression im Alter werden Patienten aufgenommen, bei denen ein depressives Syndrom im Vordergrund steht, welches aufgrund des Schweregrades nicht mehr ambulant behandelt werden kann. Ziel ist eine individuell abgestimmte pharmakologische, psychotherapeutische und sozialpsychiatrische Behandlung, um die Patienten baldmöglichst wieder in ihr gewohntes Lebensumfeld entlassen zu können.

Damit Menschen mit einer Depression von diesem spezialisierten Behandlungsangebot profitieren können, muss mit Bezug auf die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit die Möglichkeit zur Teilnahme an Einzel- und Gruppenangeboten bestehen. Patienten, bei denen eine akute oder schwere körperliche Erkrankung besteht, können nicht auf dieser Station aufgenommen werden.

Behandlungsziele der Station

- Psychiatrische und psychotherapeutische Diagnostik.
- Psychopharmakologische Behandlung der akuten Beschwerdesymptomatik und Rezidivprophylaxe
- Psychotherapeutische Einzelgespräche zur Krisenintervention und um mögliche Inhalte einer anschließenden ambulanten Psychotherapie mit den Patienten herauszuarbeiten
- Medizinische Begleitdiagnostik zur Erkennung und Behandlung chron. Erkrankungen, die Einfluss auf die Depression haben können.
- Ressourcen erkennen und fördern um größt mögliche Selbstständigkeit zu erhalten
- Sozialpsychiatrische Beratung und Begleitung, z. B. bei der Planung und Organisation ambulanter Unterstützung durch die Sozialstation oder der Suche nach alternativen Wohnmöglichkeiten.

Therapeutisches Team

Die Verständigung zwischen Behandlungsteam und Patienten/Angehörigen über die Ziele, Möglichkeiten und Grenzen der Behandlung ist eine wichtige Voraussetzung für den Erfolg.

Ärzte

- Ärzte/Psychologen
- Einzelgespräche, medizinische Diagnostik
- Beratung von Patienten und Angehörigen
- Chefarzt- bzw. Oberarztvisite

Pflegeteam

- Bezugspflegesystem
- Pflegeplanung basierend auf Pflegeprozess
- Patientenforum
- Aktionsnachmittag
- Back-/Kochgruppe
- Entspannungsgruppe
- Achtsamkeitsgruppe
- Aromapflege
- Tanz und Bewegung
- Selbstsicherheitstraining
- Akupunktur

Ergotherapie

- Neuropsychologische Testungen
- Kognitives Training, Skill Training
- Lebenspraktischen Übungen
- Aktivierung, Werktherapie

Physiotherapie / Physikalische Therapie

- Einzel- und Gruppengymnastik
- Körpertherapie
- Lymphdrainage

Sozialdienst

- Beratung/Unterstützung in sozialrechtlichen Belangen
- Erarbeiten der Zukunftsperspektiven
- Unterstützung bei der Organisation von ambulanten, teil- und vollstationären Hilfen
- Beratung von Angehörigen
- Kooperation mit komplementären Diensten.

Ihr Kontakt zu uns

Stationsleitung:

Fr. Hastik (komm.)
Tel.: 07641 461-3373
Fax.: 07641 461-2973
E-Mail: station73@zfp-emmendingen.de

Sozialdienst:

Fr. M. Oehler
Tel.: 07641 461-1605

Chefarzt:

Hr. Prof. Dr. med. M. Hüll
Tel.: 07641 461-1100

Oberarzt:

Hr. D. Jooß
Tel.: 07641 461-1100

Für Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und vor allem eine rasche Genesung.

