**Angehörigengruppe Station 6**

Sehr geehrte Angehörige unserer Patientinnen und Patienten,

wir sehen in der Zusammenarbeit mit Angehörigen einen wesentlichen Baustein in unserer Behandlung, um die Genesung unserer Patientinnen und Patienten zu unterstützen. Deshalb laden wir Sie ein zu unserer Angehörigengruppe. Hier besteht die Möglichkeit, dass sich Angehörige (Verwandte, Partner\*innen und enge Freund\*innen) und Mitarbeiter\*innen des Teams der Station 6 (Pflegeteam, Sozialdienst, Therapeut\*innen) in regelmäßigem Abstand zum gegenseitigen Austausch treffen, verbunden mit einer Schulung zu Psychose-Erkrankungen (Psychoedukation).

Psychosen führen zu tiefgreifenden Veränderungen im Wahrnehmen, Fühlen, Denken und Handeln. Sie verändern das Leben der Betroffenen und auch die Beziehungen zu Angehörigen und Freunden erheblich. Betroffene ebenso wie Angehörige und Freunde stehen diesen Veränderungen anfangs oftmals hilflos und ratlos gegenüber, empfinden Angst oder Schuldgefühle.

Daher ist es wichtig, dass sich auch die engsten Bezugspersonen der Betroffenen Wissen über das Krankheitsbild aneignen, um die Veränderungen verstehen und einordnen zu können und ihre eigenen Bewältigungsmöglichkeiten zu entwickeln. Emotionale Entlastung im Kreis von anderen Angehörigen und Fachleuten kann helfen, Ängste, Spannungen, Schuldgefühle und Konflikte zu reduzieren und damit den Kontakt zu den Betroffenen verbessern.

Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich. Bei Interesse sprechen Sie bitte die zuständigen Ärzt\*innen oder Psycholog\*innen an. Die Teilnahme ist kostenfrei. Auch wenn Ihr/e Angehörige/r bereits entlassen ist, können Sie weiterhin an der Gruppe teilnehmen.

Wir bieten vier **Themenkomplexe** an:

1. + 2. Termin (Therapeut\*innen): Diagnose Psychose, Symptome einer Psychose, Ursachen der Psychosen, Krankheitsverläufe, Behandlungsmöglichkeiten
2. Termin (Sozialarbeiter\*innen): Entlassung und dann? Unterstützungsmöglichkeiten in den Bereichen Wohnen, berufliche Perspektiven, Existenzsicherung und rehabilitativer Planung
3. Termin (Genesungsbegleiter und Pflegepersonal): Alltagsbewältigung, Umgang mit erkrankten Angehörigen.

**Termine:**

Die Angehörigengruppe findet alle 14 Tage statt.

**Wenn Sie Interesse an der Teilnahme haben, kommen Sie gerne auch spontan ohne Anmeldung vorbei.**

Die Gruppe findet jeweils dienstags **von 16.30 bis 18.00 Uhr** statt.

**Ort:**

Station 6 im 3. OG des Christian-Roller-Hauses im Zentrum für Psychiatrie Emmendingen, Neubronnstraße 25.

Wir freuen uns auf Sie!

Viele Grüße vom Team der Station 6

Telefon 07641/461-3306