



### Zentrum für Psychiatrie Emmendingen

Akademisches Lehrkrankenhaus der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg -Psychiatrie-

Neubronnstraße 25  
79312 Emmendingen

Tel.: 07641 461-0  
Fax: 07641 461-2900  
info@zfp-emmendingen.de  
www.zfp-emmendingen.de

Rechtsfähige Anstalt des öffentlichen Rechts  
Geschäftsführer: Michael Eichhorst

Ein Unternehmen der ZfP-Gruppe Baden-Württemberg



**Emmendingen**

Akademisches Lehrkrankenhaus der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg -Psychiatrie-

**Klinik für affektive Erkrankungen und Psychosomatische Medizin**



Stand: März 2023

Information  
**Station 12**  
Krisenintervention und Behandlung

## Sehr geehrte Patient\*innen, sehr geehrte Angehörige, sehr geehrte Kolleg\*innen,

die Station 12 ist eine offen geführte Station zur Krisenintervention und Behandlung. Hier werden Patient\*innen behandelt, die aufgrund einer Belastungssituation oder einer affektiven Erkrankung unmittelbar Schutz, Entlastung und Therapie durch stationäre Aufnahme benötigen.

### Behandlungsdiagnosen

- Affektive Störungen (depressive und bipolare Erkrankungen)
- Anpassungsstörungen (Krisenreaktionen bei akuten oder länger dauernden Belastungen)
- Angststörungen und akute Krisen
- Persönlichkeitsstörungen
- Suizidale Krisen bei gegebener Absprachefähigkeit

### Ausstattung

- offen geführte Station
- durchschnittliche Belegung mit 27 Patient\*innen
- Atriumbaustil, modernes Ambiente mit Gartenbereich sowie Sozial- und Therapie-räume
- Wahlleistungen mit Komfortleistungselementen und Möglichkeit der chefärztlichen Behandlung

### Behandlungsangebot

Entlasten ► Klären ► Behandeln ► Vermitteln

#### Entlasten:

- Aufnahme in einem therapeutisch strukturierten Milieu
- Angebot einer stützenden und entlastenden Tagesstruktur
- Medikamentöse Therapie
- Einzelgespräche

#### Klären:

- Diagnostische Einordnung der aktuellen Symptomatik
- Entwicklung eines Krankheits- und Krisenverständnisses vor dem jeweiligen sozialen und biographischen Hintergrund
- Auslöser der aktuellen Krise
- herausfinden, was in dieser Situation am effektivsten hilft

#### Behandeln:

- Durchführung einer individuell angepassten, mehrdimensionalen Therapie

#### Unterstützung vermitteln:

- Vermittlung weiterer Unterstützungsangebote
- Motivation zu einer ambulanten Weiterbehandlung
- bei Bedarf ist als Übergang in die nachstationäre ambulante auch eine tagesklinische Behandlung auf der Station möglich

### Therapieangebote

- Therapeutische Einzelgespräche und Gruppenangebote
- Entspannungsgruppe nach Jacobsen
- Sport- und Bewegungstherapie
- Psychoedukative Gruppe für depressive Erkrankungen
- Metakognitives Training in der Gruppe
- Ergotherapie
- Achtsamkeitsgruppe
- Soziales Kompetenztraining
- Aromapflege
- Tagesstrukturierende und alltagspraktische Angebote
- weitere stationsübergreifende Angebote des ZfP wie Kunst- und Arbeitstherapie sowie zahlreiche Freizeitangebote und Veranstaltungen auf dem Klinikgelände

### Sozialdienstliches Angebot

Beratung und Unterstützung der Existenzsicherung und des Entlassmanagements.

### Angehörigengruppe

Diese findet in regelmäßigen Abständen statt. Termine und Informationen können auf Station erfragt werden.

### Anmeldung und Aufnahme

Die Aufnahme auf die Station 12 erfolgt über unser Aufnahmemanagement: 07641 461-1114.

#### Chefarzt

Dr. E. Hof

Tel.: 07641 461-1030

e.hof@zfp-emmendingen.de



#### Oberärztin

Dr. M. Pook

Tel.: 07641 461-3161

m.pook@zfp-emmendingen.de



#### Pflegedienstleitung

T. Walter

Tel.: 07641 461-3003

t.walter@zfp-emmendingen.de



#### Stationsleitung

M. Zimmermann

Tel.: 07641 461-3312

stationsleitung12@zfp-emmendingen.de



#### Station 12

Tel.: 07641 461-3312

Fax: 07641 461-2951

station12@zfp-emmendingen.de