

## So finden Sie uns



Emmendingen

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Albert-Ludwigs-Universität Freiburg  
-Psychiatrie-

Psychiatrische Tagesklinik Lahr

# Einladung

zum Vortrag & gemeinsamen Austausch  
„Zusammen der Angst das  
Gewicht nehmen“

10. Oktober 2023, 18:30 Uhr  
im Vortragsraum der VHS Lahr



### Zentrum für Psychiatrie Emmendingen

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Albert-Ludwigs-Universität Freiburg  
-Psychiatrie-

### Psychiatrische Tagesklinik Lahr

Obere Bergstr. 28  
77933 Lahr

Tel.: 07821 95418-0  
Fax: 07821 95418-29  
tk-lahr@zfp-emmendingen.de  
www.zfp-emmendingen.de

Ärztliche Leiterin: E. Hug  
Ärztlicher Direktor: Dr. S. Schieting

Rechtsfähige Anstalt des öffentlichen Rechts  
Geschäftsführer: Michael Eichhorst

Ein Unternehmen der ZFP-Gruppe Baden-Württemberg





## Vortrag & Austausch

Gerne laden wir Sie am Welttag für seelische Gesundheit,

**Dienstag, 10. Oktober 2023,  
von 18:30 bis 20:30 Uhr**

in das

**VHS-Zentrum zum „Pflug“  
Kaiserstr. 41  
Vortragsraum 1.32**

ein.

Referentinnen:

- Eveline Hug, Ärztliche Leiterin der Psychiatrischen Tagesklinik Lahr
- Iwona Cylok, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Wir würden uns über eine Teilnahme sehr freuen und bitten um eine **Anmeldung bis 6.10.2023 per E-Mail an:**

**[tk-lahr@zfp-emmendingen.de](mailto:tk-lahr@zfp-emmendingen.de)**

CME-Fortbildungspunkte sind bei der LÄK beantragt.

## Weitere Veranstaltungen in der Woche für seelische Gesundheit

- **12. Oktober 2023, 19:00 Uhr:**  
  
VHS-Zentrum zum Pflug: Dokumentarfilm „Irre - 50 Jahre Freiburger Hilfgemeinschaft“
- **13. Oktober 2023:**  
  
Tag der offenen Tür in der Tagesstätte des Caritasverbandes, Bismarckstr. 82b
- **14. Oktober 2023, 10:00 - 16:00 Uhr, Schlossplatz Lahr:**  
  
Infostände und Rahmenprogramm der psychosozialen Einrichtungen des gemeindepsychiatrischen Zentrums Lahr, 12:00 Uhr Eröffnung durch Oberbürgermeister Markus Ibert

## Sehr geehrte Damen & Herren,

zusammen der Angst das Gewicht nehmen, so lautet das diesjährige Motto zum Welttag für seelische Gesundheit. Ängste bedeuten nicht nur Verunsicherung, sondern auch eine psychische Überlastung. Was heißt „gesunde Angst“ und „kranke Angst“?

Der Vortrag stellt Angsterkrankungen vor und gibt einen Einblick, wie wir persönlich und gesellschaftlich einen gesunden Umgang mit der allgemeinen Unsicherheit, Überforderung und Ängsten angesichts der aktuellen globalen Krisen finden.

Im Anschluss wollen wir auf das vielfältige psychosoziale Hilfsangebot aufmerksam machen sowie zum gemeinsamen Austausch und gegenseitiger Unterstützung aufrufen.

