



## Emmendingen

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Albert-Ludwigs-Universität Freiburg  
-Psychiatrie-

Klinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie



### Zentrum für Psychiatrie Emmendingen

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Albert-Ludwigs-Universität Freiburg  
-Psychiatrie-

Neubronnstraße 25  
79312 Emmendingen  
(fürs Navi: Hochburgerstr. 62)

Tel.: 07641 461-0  
Fax: 07641 461-2900  
info@zfp-emmendingen.de  
www.zfp-emmendingen.de

Rechtsfähige Anstalt des öffentlichen Rechts  
Geschäftsführer: Michael Eichhorst

Ein Unternehmen der ZfP-Gruppe Baden-Württemberg



Stand: September 2023

Information  
**Station 73 a und b**  
**Depression im Alter**  
Therapieangebot

## Sehr geehrte Patient\*innen, sehr geehrte Angehörige und Besucher\*innen,

auf der Station 73 a und b für Depression im Alter werden Patient\*innen aufgenommen, bei denen ein depressives Syndrom im Vordergrundsteht, welches aufgrund des Schweregrades nicht mehr ambulant behandelt werden kann. Ziel ist eine individuell abgestimmte pharmakologische, psychotherapeutische und sozialpsychiatrische Behandlung, um die Patienten baldmöglichst wieder in ihr gewohntes Lebensumfeld entlassen zu können.

Damit Menschen mit einer Depression von diesem spezialisierten Behandlungsangebot profitieren können, muss mit Bezug auf die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit die Möglichkeit zur Teilnahme an Einzel- und Gruppenangeboten bestehen. Patient\*innen, bei denen eine akute oder schwere körperliche Erkrankung besteht, können nicht auf dieser Station aufgenommen werden.

## Behandlungsziele der Station

- Psychiatrische und psychotherapeutische Diagnostik.
- Psychopharmakologische Behandlung der akuten Beschwerdesymptomatik und Rezidivprophylaxe
- Psychotherapeutische Einzelgespräche zur Krisenintervention und um mögliche Inhalte einer anschließenden ambulanten Psychotherapie mit den Patient\*innen herauszuarbeiten
- Medizinische Begleitdiagnostik zur Erkennung und Behandlung chron. Erkrankungen, die Einfluss auf die Depression haben können.
- Ressourcen erkennen und fördern um größtmögliche Selbstständigkeit zu erhalten
- Sozialpsychiatrische Beratung und Begleitung, z. B. bei der Planung und Organisation ambulanter Unterstützung durch die Sozialstation oder der Suche nach alternativen Wohnmöglichkeiten.

## Therapeutisches Team

Die Verständigung zwischen Behandlungsteam und Patient\*innen/Angehörigen über die Ziele, Möglichkeiten und Grenzen der Behandlung ist eine wichtige Voraussetzung für den Erfolg.

### Ärzt\*innen

- Ärzt\*innen/Psycholog\*innen
- Einzelgespräche, medizinische Diagnostik
- Beratung von Patient\*innen und Angehörigen
- Chefarzt- bzw. Oberarztvisite

### Pflegeteam

- Bezugspflegesystem
- Pflegeplanung basierend auf Pflegeprozess
- Patientenforum/Morgenrunde
- Aktionsnachmittag
- Back-/Kochgruppe
- Entspannungsgruppe
- Achtsamkeitsgruppe
- Aromapflege
- Tanz und Bewegung
- Selbstsicherheitstraining
- Akupunktur

### Ergotherapie

- Neuropsychologische Testungen
- Kognitives Training, Skill Training
- Lebenspraktische Übungen
- Aktivierung, Werktherapie

### Physiotherapie / Physikalische Therapie

- Einzel- und Gruppengymnastik
- Körpertherapie
- Lymphdrainage

### Sozialdienst

- Beratung/Unterstützung in sozialrechtlichen Belangen
- Erarbeiten der Zukunftsperspektiven
- Unterstützung bei der Organisation von ambulanten, teil- und vollstationären Hilfen
- Beratung von Angehörigen
- Kooperation mit komplementären Diensten

## Ihr Kontakt zu uns

### Stationsleitung:

Fr. Hastik (komm.)  
Tel.: 07641 461-3373  
Fax.: 07641 461-2973  
E-Mail: station73@zfp-emmendingen.de

### Sozialdienst:

Fr. M. Oehler  
Tel.: 07641 461-1605  
Fr. C. Reinelt  
Tel.: 07641 461-1619

### Chefarzt:

Hr. Prof. Dr. med. M. Hüll  
Tel.: 07641 461-1100

### Oberarzt:

Hr. N. Abu Nassar  
Tel.: 07641 461-1100

Für Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und vor allem eine rasche Genesung.

