



### Zentrum für Psychiatrie Emmendingen

Akademisches Lehrkrankenhaus der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg -Psychiatrie-

Neubronnstraße 25  
79312 Emmendingen

Tel.: 07641 461-0  
Fax: 07641 461-2900  
info@zfp-emmendingen.de  
www.zfp-emmendingen.de

Rechtsfähige Anstalt des öffentlichen Rechts  
Geschäftsführer: Michael Eichhorst

Ein Unternehmen der ZfP-Gruppe Baden-Württemberg



### Emmendingen

Akademisches Lehrkrankenhaus der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg -Psychiatrie-



# Information Therapie & Kultur

## Therapie & Kultur

Der Bereich Therapie & Kultur umfasst verschiedene Therapieformen, die sich an Menschen richten, deren Handlungsfähigkeit in Folge einer psychiatrischen Erkrankung eingeschränkt ist.

Aufbauend und anknüpfend an den vorhandenen Fähigkeiten der Patienten, werden handwerklich-, künstlerisch-, musisch- und körperorientierte Gruppen angeboten.

## Ergotherapie

Dieses Angebot zielt auf den Erhalt und die Förderung der Handlungskompetenz der Patienten im persönlichen, sozialen, lebenspraktischen und beruflichen Lebensbereich (Tagesstruktur, Interessensförderung, Belastungsprobung).

## Sport- & Bewegungstherapie

Mit geeigneten Mitteln des Sports werden gestörte körperliche, psychische und soziale Funktionen kompensiert, regeneriert, Sekundärschäden vorgebeugt und gesundheitlich orientiertes Verhalten gefördert. Wir beziehen trainingswissenschaftliche, medizinische, pädagogisch-psychologische sowie soziotherapeutische Elemente ein und versuchen, eine überdauernde Gesundheitskompetenz herzustellen. In diesem Rahmen wird auch konzentrierte Bewegungstherapie (KBT) angeboten.

## Musiktherapie

Dies ist ein psychotherapeutisches Verfahren, in dem musikalische Improvisation genutzt wird, um innerpsychische und interpersonelle Prozesse erlebbar zu machen und zu bearbeiten. Die Musik, die in diesem therapeutischen Rahmen als ein nonverbales Ausdrucks-, Beziehungs- und Kommunikationsmittel verstanden wird, verschafft Zugang zu eigenen Gefühlen und Erlebnisweisen.



## Kunsttherapie

Hier können Patienten mit Hilfe künstlerischer Medien einen Zugang zum eigenen schöpferischen Potential finden, um es für ihren persönlichen Entwicklungsprozess nutzbar zu machen. Kunsttherapie bietet die Möglichkeit sich nonverbal auszudrücken, sie fördert die individuelle Ausdruckskraft und stärkt Selbstwahrnehmung und Selbstvertrauen. Sie ist eine sinnlich praktische Auseinandersetzung mit der Welt. Indem man sich künstlerisch betätigt, macht man sich ein Bild von dem, was einen interessiert und bewegt.

## Arbeitstherapie

Dieses Angebot wird von verschiedenen Berufsgruppen vorgehalten. Es ist eine Therapieform mit Blick auf eine berufliche (Wieder-) Eingliederung, den Übergang in berufliche und soziale Rehabilitationsmaßnahmen und/oder die Entwicklung einer Arbeitsperspektive.

- Gärtnerei
- Papierwerkstatt
- Holzwerkstatt
- Industriehalle
- Kaffeehaus
- Kaufladen
- Lager/ Logistik
- Tonwerkstatt
- Textilwerkstatt

## Die therapeutischen Einrichtungen

Je nach vereinbartem Behandlungsschwerpunkt kann die Therapie in einem der folgenden Bereiche wahrgenommen werden:

- Ergotherapien mit verschiedenen Materialien
- Musiktherapie
- Hirnleistungstraining am PC
- Sport- & Bewegungstherapie
- Computertraining
- Trainingswohnung
- In Klinik 3 - Gestaltungstherapie  
Konzentrierte Bewegungstherapie

## Kontakt

### Abteilungsleitung:

Susanne Reichenbach

Telefon: 07641 461-3800

E-Mail: s.reichenbach@zfp-emmendingen.de

### stv. Abteilungsleitung:

Joachim Raufer

Telefon: 07641 - 461- 3801

E-Mail: j.raufer@zfp-emmendingen.de

