



Zentrum für Psychiatrie Emmendingen

Akademisches Lehrkrankenhaus der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg -Psychiatrie-

Neubronnstraße 25
79312 Emmendingen

Tel.: 07641 461-0
Fax: 07641 461-2900
info@zfp-emmendingen.de
www.zfp-emmendingen.de

Rechtsfähige Anstalt des öffentlichen Rechts
Geschäftsführer: Michael Eichhorst

Ein Unternehmen der ZfP-Gruppe Baden-Württemberg



Emmendingen
Akademisches Lehrkrankenhaus der
Albert-Ludwigs-Universität Freiburg
-Psychiatrie-

**Klinik für affektive Erkrankungen und
Psychosomatische Medizin**



Stand: August 2024

Information
Station 18
Depressionsstation

Sehr geehrte Patient*innen, sehr geehrte Angehörige, sehr geehrte Kolleg*innen,

die Station 18 hat sich auf die Behandlung von Depressionen spezialisiert. Wir richten uns mit dem Therapieangebot vor allen an Menschen mit schweren depressiven Erkrankungen aus verschiedenen Formen des Diagnosespektrums:

- Affektive Störungen (depressive und bipolare Störungen)
- Anpassungsstörungen (bei schweren Lebenskrisen, nach seelischem Trauma, bei schweren körperlichen Erkrankungen, bei komplizierten Trauerprozessen)
- Angststörungen
- Somatisierungsstörungen
- Suizidale Krisen bei gegebener Absprachefähigkeit

Ausstattung

- offen geführte Station
- Belegung mit bis zu 31 Betten
- 2- und 3-Bett-Zimmer mit Dusche und WC
- Atriumbaustil, modernes Ambiente mit Gartenbereich sowie Sozial- und Therapie-räumen
- Wahlleistungen für Unterbringung in 2-Bett-Zimmer und Möglichkeit der chefarztlichen Behandlung

Behandlungsangebot

Unserem bio-psycho-sozialen Krankheitsmodell entspricht ein patientenorientiertes multiprofessionelles Behandlungskonzept.

Stationsangebote

- psychiatrisch-psychotherapeutische Einzelgespräche
- Medikamentöse Therapie

- Bezugspflege
- Psychoedukative Gruppe
- Metakognitives Training in der Gruppe
- Bewegungsgruppe
- Kognitives Training
- Ergotherapie
- Aromapflege
- Tagesstrukturierende und alltagspraktische Angebote
- Achtsamkeit in der Natur
- Theatertherapie
- Progressive Muskelrelaxation
- Akupunktur
- Spannungsregulationsgruppe
- Freizeitaktivitäten

Stationsübergreifende Angebote

Stationsübergreifende Angebote des ZfP wie Kunst-, Arbeits- und Beschäftigungstherapie sowie gestalterische Therapie, Musik- und Tanztherapie und sporttherapeutische Angebote.

Alle Patient*innen erstellen mit ihren Therapeut*innen und der Bezugspflege einen **individuellen** Behandlungsplan. Die Therapien finden in der Regel an den Wochentagen zwischen 08:00 Uhr und 16:30 Uhr (vereinzelt auch später) statt.

Besuchszeiten sind außerhalb der Therapiezeit.

Belastungserprobungen nach Hause oder zu bestimmten Vorhaben sind Elemente des Therapieprogramms und werden mit den Therapeut*innen abgesprochen.

Sozialdienstliches Angebot

Beratung und Unterstützung der Existenzsicherung und des Entlassmanagements.

Angehörigengruppe

Diese findet in regelmäßigen Abständen statt. Termine und Informationen können auf Station erfragt werden.

Anmeldung

Anmeldungen bei:
Oberärztin Fr. V. Hurth

Werktags von 15:00 bis 16:00 Uhr unter:
Tel.: 07641 461-1114 oder
v.hurth@zfp-emmendingen.de

Chefarzt
Dr. E. Hof
Tel.: 07641 461-1030
e.hof@zfp-emmendingen.de



Pflegedienstleitung
T. Walter
Tel.: 07641 461-3003
t.walter@zfp-emmendingen.de



Stationsleitung
G. Winnewisser
Tel.: 07641 461-3318
stationsleitung18@zfp-emmendingen.de



Station 18
Tel.: 07641 461 3318
Fax: 07641 461 2918
Station18@zfp-emmendingen.de